|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Week 1 | Week 2 | Week 3 | Week 4 |
| Monday  सोमवार | Spinach and carrot Mix paratha  पालक और गाजर मिक्स पराठा | Aloo paratha or Beetroot and Aloo mix paratha  आलू पराठा या बीट्रोट और आलू मिश्रण पराठा | Paneer Paratha  Or cabbage Paratha  पनीर पराठा  या गोभी पराठा | Spinach, methi mix paratha or Moong paratha  पालक, मेथी मिश्रण पराठा या मूंग पराठा |
| Tuesday  मंगलवार | Stuffed Idli  इडली | Masala Dosa  मसाला डोसा | Uttapam  उत्तपम | Upma  उपमा |
| Wednesday  बुधवार | Bhindi n Chapati  भिंडी चपाती | Peas, Potato and Chapati  मटर, आलू और चपाती | Paneer and Chapati  पनीर और चपाती | Methi aloo and chapati  मेथी आलू और चपाती |
| Thursday  गुरूवार | Any chopped fruit and Biscuits  कोई कटा फल और बिस्कुट | Boiled Corn and Cake  उबले हुए मकई और केक | Any chopped fruit, dry fruit and biscuits  कोई कटा फल, ड्राई फ्रूट्स और बिस्कुट | Boiled corn and biscuits  उबला हुआ मक्का और बिस्कुट |
| Friday  शुक्रवार | Koki  कोकी | Sabudhana Tikki  साबूदाना टिक्की | Oats  ओट्स | Child’s favourite  बच्चे का पसंदीदा |